

“ WE ARE WHAT WE EAT ”  
わたしたちは食べたもので作られている”

online  
開催

# ホルモン免疫栄養学コース

ホルモン免疫栄養療法  
カウンセラー養成

ベーシック @オンライン

第3期

カウンセリング、栄養相談、サプリメントのアドバイスなど幅広い現場で  
ホルモン免疫栄養療法を応用、実践していただけます。

開催日  
全11回

2023年  
4/3(月) 6/12(月) 7/3(月) 8/7(月) 9/4(月) 10/10(火)  
11/13(月) 12/11(月) 2024年 1/10(水) 2/13(火) 3/4(月)

日程は予告せず変更になる場合がございます。  
詳細は裏面を御覧ください。

時間

12:00 ~ 17:00 受付 11:30 ~

会場

Zoomによるオンライン講習

定員

100名 お申込み先着順

受講料

15,000円 / 1講座 再受講 3,500円 / 1講座  
※新規の方は、2回目～11回目の受講料を一括でお支払い頂きます。

申込方法

ホルモン免疫栄養学のwebサイトよりお申し込みください。  
<https://hins.jp>

支払方法

カード決済 / 振込 (予約後にご案内いたします) 振込手数料のご負担をお願いします。

お申し込みについて、ご不明な点など御座いましたらご連絡ください。



# ホルモン免疫栄養学コース

ホルモン免疫栄養療法  
カウンセラー養成

## ベーシック@オンライン

ベーシックコースは体質改善の為に食事指導と栄養カウンセリングをする為の基礎知識を学んでいただくコースです。

第1回	基礎代謝とホルモンの関係1	2023年 4月 3日(月)
第2回	基礎代謝とホルモンの関係2	2023年 6月 12日(月)
第3回	基礎代謝とホルモンの関係3	2023年 7月 3日(月)
第4回	基礎代謝とホルモンの関係4	2023年 8月 7日(月)
第5回	基礎代謝とホルモンの関係5	2023年 9月 4日(月)
第6回	基礎代謝とホルモンの関係6	2023年 10月 10日(火)
第7回	基礎代謝とホルモンの関係7	2023年 11月 13日(月)
第8回	基礎代謝とホルモンの関係8	2023年 12月 11日(月)
第9回	基礎代謝とホルモンの関係9	2024年 1月 10日(水)
第10回	基礎代謝とホルモンの関係10	2024年 2月 13日(火)
第11回	基礎代謝とホルモンの関係11	2024年 3月 4日(月)

毎回テーマが変わっていきませんが、全11回の講座を通してつながった内容となり、1回でも抜けてしまうとわからなくなってしまうので、全講座にご参加ください。どうしても都合がつかない日がありましたら、ご連絡ください。皆様のご参加お待ちしております。

