



“ WE ARE WHAT WE EAT ”  
わたしたちは食べたもので作られている”

online  
開催

# ホルモン免疫栄養学 講習会

ホルモン免疫栄養療法  
カウンセラー養成

## ベーシック講座 オンライン

カウンセリング、栄養相談、サプリメントのアドバイスなど幅広い現場で  
ホルモン免疫栄養療法を応用、実践していただけます。

開催日  
全11回

2021年  
4/13(火) 5/17(月) 6/21(月) 7/19(月) 8/23(月) 9/13(月)  
10/11(月) 11/15(月) 12/13(月) 2022年 1/11(火) 3/1(火)

日程は予告せず変更になる場合がございます。  
詳細は裏面を御覧ください。

時間

12:00 ~ 17:00 受付 11:30 ~

会場

Zoomによるオンライン講習

定員

100名 お申込み先着順

受講料

通常 25,000 円 / 1 講座 再受講 3,500 円  
(※販売代理店契約済の方は 15,000 円 / 1 講座)

申込方法

ホルモン免疫栄養学の web サイトよりお申し込みください。  
<https://hins.jp>

ホルモン免疫栄養学

検索

支払方法

カード決済 / 振込 (予約後にご案内いたします) 振込手数料のご負担をお願いします。

お申し込みについて、ご不明な点など御座いましたらご連絡ください。



ホルモン免疫栄養学会

〒612-0049 京都府京都市伏見区深草中ノ島町4-20中ノ島ビル2F  
TEL:075-644-9369 FAX:075-574-7550 e-mail: info@hins.jp  
website: https@hins.jp



# ホルモン免疫栄養学 講習会

ホルモン免疫栄養療法  
カウンセラー養成

## ベーシック講座 オンライン

ベーシックコースは体質改善の為に食事指導と栄養カウンセリングをする為の基礎知識を学んでいただくコースです。

第1回	理想的な食生活と美容の関係	2021年 4月 13日 (火)
第2回	デトックスと美容の関係	2021年 5月 17日 (月)
第3回	低血糖と美容の関係	2021年 6月 21日 (月)
第4回	ダイエットと基礎代謝	2021年 7月 19日 (月)
第5回	ダイエットと副腎	2021年 8月 23日 (月)
第6回	アレルギーと油の関係 1	2021年 9月 13日 (月)
第7回	アレルギーと油の関係 2	2021年 10月 11日 (月)
第8回	美容とアミノ酸 1	2021年 11月 15日 (月)
第9回	美容とアミノ酸 2	2021年 12月 13日 (月)
第10回	糖新生ファスティング	2022年 1月 11日 (火)
第11回	女性ホルモンと月経	2022年 3月 1日 (火)

毎回テーマが変わっていきませんが、全11回の講座を通してつながった内容となり、1回でも抜けてしまうとわからなくなってしまうので、全講座にご参加ください。どうしても都合がつかない日がありましたら、ご連絡ください。皆様のご参加お待ちしております。