

“ WE ARE WHAT WE EAT ”
わたしたちは食べたもので作られている”

ホルモン免疫栄養学 講習会

ホルモン免疫栄養療法
カウンセラー養成

2024 冬 ベーシックコース

カウンセリング、栄養相談、サプリメントのアドバイスなど幅広い現場で
ホルモン免疫栄養療法を応用、実践していただけます。

開催日
全11回

2024年 12/16(月) 2025年 1/27(月) 2/26(水) 4/21(月) 5/26(月) 6/23(月)
7/14(月) 8/25(月) 9/29(月) 10/27(月) 11/17(月)

日程は予告せず変更になる場合がございます。
詳細は裏面を御覧ください。

時間

12:00 ~ 17:00 受付 11:30 ~

会場

zoomによるオンライン講習

定員

70名 お申込み先着順

受講料

各15,000円 × 全11講座 = 165,000円 再受講3,500円 / 1 講座
※受講料は都度払い

申込方法

ホルモン免疫栄養学の web サイトよりお申し込みください。
<https://hins.jp>

ホルモン免疫栄養学

検索



支払方法

カード決済 / 振込 (予約後にご案内いたします) 振込手数料のご負担をお願いします。

お申し込みについて、ご不明な点など御座いましたらご連絡ください。



ホルモン免疫栄養学 講習会

ホルモン免疫栄養療法
カウンセラー養成

2024 冬 ベーシックコース

ベーシックコースは体質改善の為の食事指導と栄養カウンセリングをする為の基礎知識を学んでいただくコースです。

講習会	テーマ	日程
第 1 回	・副 腎 ～美容にかかわるホルモンの働き～	2024年 12月16日(月)
第 2 回	・貧 血 ～本当は怖い美容と貧血とのかかわり～	2025年 1月27日(月)
第 3 回	・デトックス ～有害ミネラルは美容を妨げる～	2月26日(水)
第 4 回	・A T P 1 ～代謝が美容の効率を高める～	4月21日(月)
第 5 回	・A T P 2 ～代謝が美容の効率を高める～	5月26日(月)
第 6 回	・低 血 糖 ～血糖値から見る痩せにくい理由～	6月23日(月)
第 7 回	・アレルギー 1 ～アレルギー体質の作り方～	7月14日(月)
第 8 回	・アレルギー 2 ～アレルギー体質の作り方～	8月25日(月)
第 9 回	・甲 状 腺 1 ～代謝スピードから見る美ボディ～	9月29日(月)
第 10 回	・甲 状 腺 2 ～代謝スピードから見る美ボディ～	10月27日(月)
第 11 回	・ファスティング ～ホルモン免疫栄養学の集大成～	11月17日(月)

毎回テーマが変わっていきませんが、全 11 回の講座を通してつながった内容となり、1 回でも抜けてしまうとわからなくなってしまうので、全講座にご参加ください。どうしても都合がつかない日がありましたら、ご連絡ください。皆様のご参加お待ちしております。

