



“WE ARE WHAT WE EAT”
わたしたちは食べたもので作られている”

ホルモン免疫栄養学 講習会

ホルモン免疫栄養療法
カウンセラー養成

2026 夏 ベーシックコース

カウンセリング、栄養相談、サプリメントのアドバイスなど幅広い現場で
ホルモン免疫栄養療法を応用、実践していただけます。

開催日
全 11 回

2026年
7/21(火) 8/25(火) 9/29(火) 10/27(火) 11/17(火) 12/15(火)
2027年
1/26(火) 3/2(火) 4/27(火) 5/25(火) 6/22(火)

日程は予告せず変更になる場合がございます。
詳細は裏面を御覧ください。

時 間

12:00 ~ 17:00 受付 11:50 ~

会 場

zoomによるオンライン講習

定 員

100名 お申込み先着順

受講料

各19,800円/税込 × 全11講座 = 217,800円 再受講3,850円/税込 / 1 講座
(18,000円/税抜) (3,500円/税抜)
※受講料は都度払い

申込方法

ホルモン免疫栄養学の web サイトよりお申し込みください。
<https://hins.jp>

ホルモン免疫栄養学

検索

支払方法

カード決済／振込 (予約後にご案内いたします) 振込手数料のご負担をお願いします。

お申し込みについて、ご不明な点など御座いましたらご連絡ください。



ホルモン免疫栄養学とは？
詳しくは動画でご案内！



ホルモ ン 免 疫 栄 養 学
Hormone Immunity Nutrition Society

<https://hins.jp/>



B2508001

ホルモン免疫栄養学 講習会

ホルモン免疫栄養療法
カウンセラー養成

2026 夏 ベーシックコース

ベーシックコースは体質改善の為の食事指導と栄養カウンセリングをする為の基礎知識を学んでいただくコースです。

講習会	テーマ	日程
第 1 回	・副腎 ～美容にかかわるホルモンの働き～	2026 年 7 月 21 日(火)
第 2 回	・貧血 ～本当は怖い美容と貧血とのかかわり～	8 月 25 日(火)
第 3 回	・デトックス ～有害ミネラルは美容を妨げる～	9 月 29 日(火)
第 4 回	・A T P 1 ～代謝が美容の効率を高める～	10 月 27 日(火)
第 5 回	・A T P 2 ～代謝が美容の効率を高める～	11 月 17 日(火)
第 6 回	・低血糖 ～血糖値から見る痩せにくい理由～	12 月 15 日(火)
第 7 回	・アレルギー 1 ～アレルギー体質の作り方～	2027 年 1 月 26 日(火)
第 8 回	・アレルギー 2 ～アレルギー体質の作り方～	3 月 2 日(火)
第 9 回	・甲状腺 1 ～代謝スピードから見る美ボディ～	4 月 27 日(火)
第 10 回	・甲状腺 2 ～代謝スピードから見る美ボディ～	5 月 25 日(火)
第 11 回	・ファスティング ～ホルモン免疫栄養学の集大成～	6 月 22 日(火)

毎回テーマが変わっていきませんが、全 11 回の講座を通してつながった内容となり、1 回でも抜けてしまうとわからなくなってしまうので、全講座にご参加ください。どうしても都合がつかない日がありましたら、ご連絡ください。皆様のご参加お待ちしております。

